

Selbstfürsorge statt Burnout (für Therapeuten und Berater)

Datum: Mo 6. Dezember 2010 09.15 – 17.15 Uhr

Corinna A. Ostafin-Hermann, lic. phil., Fachpsychologin für Psychotherapie FSP
Forschungsaufenthalt zum Thema Resilienz an der Universität Harvard, Boston USA. Seit
2004 als Psychotherapeutin in eigener Praxis. Seit 2009 Mitglied der Geschäftsleitung am
Zentrum für Systemische Therapie und Beratung ZSB Bern.

Kurzbeschreibung

Das Seminar richtet sich an Menschen, die mit Freude in helfenden Berufen tätig sind und sich diese Freude auch in Zukunft erhalten möchten. Die Arbeit mit Menschen ist belohnend und spannend, aber auch anstrengend und fordernd. Ein bewusster Umgang mit den eigenen Ressourcen ist somit für Therapeuten und Berater zentral.

Wir beschäftigen uns mit einem kurzen Wissens-Up-Date zum Burnout-Syndrom, wobei auch Fallbeispiele aus der systemisch-therapeutischen Praxis einfließen. Zudem besprechen wir das Thema Burnout und Selbstfürsorge aus der eigenen Betroffenheit als Therapeut oder Berater.

Gruppengrösse: 24
Anmeldung: bis 5. November 2010
Kurskosten: CHF 210.–
Kursort: Ausbildungsinstitut Meilen, Klosbachstrasse 123, 8032 Zürich
TeilnehmerInnen: Therapeutisch/beraterisch Tätige aus vielfältigen Kontexten