



UniversitätsKlinikum Heidelberg

# Liebe und Gewalt in Paarbeziehungen

PD Dr. phil. Astrid Riehl-Emde  
Institut für Psychosomatische  
Kooperationsforschung und Familientherapie

Zürich, 05.09.2009



# Sie liebten sich gigantisch (1)

Lied von Udo Lindenberg

Sie sahen sich auf der Straße  
blieben einfach stehen  
und sie fragte: „weißt Du, wo's lang geht?“  
er sagte: „weiß ich auch nicht, lass' doch zusammengehen!“  
sie hatten sich so lange gesucht  
und nun endlich getroffen  
und dann in der Bar  
obwohl's nur Kaffee war  
waren sie wie besoffen

Und sie liebten sich gigantisch  
und es war das erste Mal  
und sie wussten nicht mehr  
gibt's das wirklich  
oder spinnen wir jetzt total?  
und für sie war er der Größte  
und sie war seine Königin  
und der Himmel wusste vor lauter Geigen  
überhaupt nicht mehr wohin



# Sie liebten sich gigantisch (2)

Lied von Udo Lindenberg

Noch am selben Abend  
zog sie bei ihm ein  
und ihre Herzen und Körper  
waren so hungrig  
sie dachten, das wird jetzt immer so sein...  
doch irgendwann war der Rausch vorbei  
sie wurden langsam wieder clean  
und sie merkten, der andere hat noch'n paar Macken  
muss man noch ein bisschen umerziehen

Und sie liebten sich gigantisch  
und es war das erste Mal  
kleine Fehler hat doch wohl jeder  
keiner ist ideal...  
trotzdem war er immer noch der Größte  
und sie war seine Königin  
Nur noch ein bisschen dressieren, 'n bisschen korrigieren  
Und dann kriegen wird das schon hin



# Sie liebten sich gigantisch (3)

Lied von Udo Lindenberg

Ja, sie liebten sich gigantisch  
und trotzdem nervten sie sich sehr  
,wenn der andere doch bloß nicht so wie er ist  
sondern 'n bisschen anders wär' ...'

Ja, der Rahmen war schon fertig  
und der Rahmen war nicht schlecht  
jetzt muss nur noch der Mensch reinpassen  
und den biegen wir schon zurecht!

Ja, sie liebten sich gigantisch  
und war'n so abgetörnt wie noch nie  
als sie merkten, dass es zu Ende ging  
weil Menschen sind nicht aus Knetgummi

„Ey, was willst Du denn alleine weggehen  
willst meine Nerven ruinieren  
und kannst du außerdem nicht mal aufhören  
mir hinterherzuspionieren?“

„Du blöde Nuss!“

„Ach du, du Penner, du Fuzzi, Du Ultraidiot!“

# Von der Idee der ambivalenzfreien Liebe zur Liebe mit Ambivalenz (vergl. Madanes 1990; Retzer 1994)

Liebe	
<b>Wunsch nach</b>	<b>Furcht vor</b>
Nähe	Grenzverlust
Geborgenheit	Abhängigkeit
Verschmelzung	Autonomieverlust
Ungewöhnlichem	Wahnsinn

Nicht-Liebe	
<b>Wunsch nach</b>	<b>Furcht vor</b>
Distanz	Alleinsein
Autonomie	Einsamkeit
Autonomie	Isolation
Kontrolle	Langeweile



Liebe	
<b>Wunsch nach</b>	<b>Wunsch nach</b>
Nähe	Distanz
Geborgenheit	Autonomie
Verschmelzung	Autonomie
Unkontrolliertem	Kontrolle



## Möglichkeiten von Paartherapie

- Stabilisator der Beziehung
- Konkrete Hilfe bei der Bewältigung von Beziehungsproblemen
- Arbeit an Impulskontrolle, Affektregulierung und eskalativen Mustern
- Entwicklung neuer Beziehungsmuster
- Integration von gut/böse; lernen Ambivalenz auszuhalten



# Typische „Gegenübertragungs-“Reaktionen bei Gewalt/Destruktivität

- Verdrängung, Verleugnung, Nichtwahrhabenwollen
- Wunsch nach „Abschiebung“
- Ablehnung des/der Klienten
- Hilflosigkeit, Ohnmacht, Aussichtslosigkeit
- Druck, „es sofort in Ordnung zu bringen“
- Gefühl, keinen Spielraum für Zweifel, Irrtümer, Komplexität zu haben
- Wut, Hass, Ekel
- Erregung, Faszination
- Parteilichkeit vs. Allparteilichkeit



# Technisches Handwerkszeug im Umgang mit Gewalt/Destruktivität

- Nachfragen/Klären/Realität prüfen
- Belastungssignale wahrnehmen
- Eskalationen stoppen/Stop-Signale vereinbaren
- Entwertungen übersetzen als verklausulierte Wünsche
- Ebenenwechsel
- Ressourcen betonen
- Selbstwert stärken
- Positives Konnotieren
- Strukturgebende Interventionen/„Antigewalt“-Vereinbarung
- Allparteilichkeit



## Literatur (Auswahl)

- Riehl-Emde A (2003) Zum Umgang mit Destruktivität in der Paartherapie. *Psychotherapeut* 48: 426-429
- Riehl-Emde A (2004) Destruktivität in Paarbeziehungen. Paartherapeutische Behandlungsmöglichkeiten. *Psychotherapeut* 49: 110-118
- Holtzworth-Munroe A, Meehan JC, Rehman U, Marshall AD (2002) Intimate Partner Violence: An Introduction for Couple Therapists. In: Gurman S, Jacobson NS (eds) *Clinical Handbook of Couple Therapy* (3rd ed), NY, Guilford Press, pp 441-465