

# Vertiefungskurs 2018 - 2019

## als letzter Teil der Weiterbildung in systemischer Therapie

- provisorisch akkreditiert vom Bundesamt für Gesundheit
- **Expertenkommission und Akkreditierungsinstanz haben dem BAG die Meilener Psychotherapieweiterbildung zur Akkreditierung empfohlen**
- führt auf der Basis eines abgeschlossenen Psychologiestudiums zum Eidg. Fachtitel für Psychotherapie
- FMH/SGPP und SGKJPP anerkannt

1.	Einführungskurs	3 Tage
2.	Grundkurs	2 Jahre
3.	<b>Vertiefungskurs</b>	<b>1 Jahr</b>

## Ziele und Anliegen

Mit dem Angebot eines Vertiefungsjahres bieten wir den Kolleginnen und Kollegen, welche den Grundkurs in systemischer Therapie und Beratung absolviert haben, ein weiteres, massgeschneidertes Kursjahr, das bei einer mittelgrossen Gruppe intensiver, aber zeitlich weniger fordernd ist als die Grundausbildung.

Einerseits wollen wir mit diesem Vertiefungskurs den Anforderungen für die Fachtitel von Psychologinnen und Psychologen, Ärztinnen und Ärzten im Hauptfach Psychiatrie genügen. Andererseits - und das ist uns ein genau so grosses Anliegen - wollen wir über diese beiden Berufsgruppen hinaus durch die Zusammenarbeit mit Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeitern den bei uns üblichen weiten Horizont garantieren. Kontinuierliche fachliche Weiterentwicklung der Kursteilnehmenden ist unser Anliegen.

Beim Vertiefungskurs steht wie beim Grundkurs die veränderungsorientierte Entwicklung therapeutisch-beraterischen Fallverstehens in der Begegnung an erster Stelle. Unser Anliegen ist, dass die Teilnehmenden am Vertiefungskurs immer deutlicher Denk- und Handlungsmuster entwickeln, welche ihnen in kritischen Situationen mit Patienten und Patientinnen bzw. Klienten und Klientinnen persönliche und fachliche Sicherheit und Selbstverständlichkeit geben. Wir nennen eine solche Entwicklung die professionelle "Habitusformation". Sie ermutigt zum Denken über die bestehenden Kategorien hinaus, wie z.B. jene der Psychopathologie, und nimmt gleichzeitig diese Kategorien in ihrer möglichen Aussagekraft und Definitionsmacht wahr. Habitusformation vertieft den biologisch-psycho-sozialen Zugang zu Menschen in Krisen und ermutigt zur Zusammenarbeit mit anderen, die über Wissen verfügen, von dem wir lernen können. Die Kurstage werden darum von bekannten Teammitgliedern aus dem Ausbildungsinstitut Meilen angeboten, aber auch von Kollegen aus Instituten, mit denen wir international vernetzt sind.

Das Ziel dieser erweiterten Habitusformation ist also, die therapeutisch-beraterische Arbeit der Teilnehmenden zu veralltäglichen und effizient zu machen, ohne sie zu trivialisieren. Dazu gehört, dass nicht nur die Lebenswelt der Hilfesuchenden, sondern gleichermassen jene der Professionellen selbst sowie die Möglichkeiten und Grenzen ihrer Institution ins Konzept einbezogen sind.

## **Methodisch-didaktisches Konzept der Vertiefung von Therapie- und Beratungstheorien**

Die Kursgruppe besteht aus mindestens 12 und höchstens 18 erfahrenen, mit dem systemischen Ansatz vertrauten, gut ausgebildeten Frauen und Männern. Die Wissensvermittlung steht, noch expliziter als bei unseren Grundkursen, im Dienste der Praxis.

Ein Teil der Kurstage ist der Gruppen-Selbsterfahrung gewidmet.

Die Theorietage stehen weiteren InteressentInnen offen, die Höchstzahl der Teilnehmenden liegt bei 24 Personen.

Im Programm ausgewiesen sind die Gruppen-Supervisionen. Die Supervisionsgruppen können nach dem Prinzip gleicher oder ähnlicher Arbeitsfelder eingeteilt werden. Sie dienen der Vertiefung und Erweiterung der Habitusformation, wozu die Gruppe intensiv genutzt wird. Daneben können je nach Anforderung der Weiterbildungsordnungen der Fachgesellschaften FMH oder FSP Einzel-Supervisionen belegt werden. Wir helfen gerne bei der Suche nach Einzel-SupervisorInnen.

## Zeitlicher und inhaltlicher Aufbau

### Kurstage

Der Vertiefungskurs beginnt am 05. November 2018 und dauert bis zum 07. November 2019. In dieser Zeit bieten wir zwölf Kurstage mit folgenden Dozentinnen und Dozenten an:

### Kursdaten

Datum	DozentIn	Thema	Stunden
Montag/Dienstag 05./06. Nov. 2018 Mo: 9.15 – 18.15 Uhr Di: 9.15 – 16.00 Uhr	Steffen Fliegel	„ST meets VT“ – verhaltenstherapeutischer Prozess am Beispiel von Angststörungen	16 Std.
Mittwoch/Donnerstag 09./10. Jan. 2019	Daniel Dietrich	Einführung in die hypnosystemische Methodik	16 Std.
Mittwoch/Donnerstag 06./07. März 2019	Florian Steger Charlotte Kläusler-Senn	Ethische Fragen Sucht & Veränderungsmotivation	16 Std.
Montag/Dienstag/ Mittwoch 06./07./08. Mai 2019	Rochelle Allebes Robert Wäschele	Selbsterfahrung: Eigene Lebensthemen und ihre Wirkung auf die Arbeit	25 Std.
Mittwoch/Donnerstag 03./04. Juli 2019	Helke Bruchhaus	Sexuelle Entwicklung und Sexualität – darüber reden, Veränderungen anregen	16 Std.
Mittwoch/Donnerstag 04./05. Sept. 2019	Liz Nicolai Ulrike Borst	Teams und Gruppen, Zeitlinie & Skulpturen	16 Std.
Mittwoch/Donnerstag 06./07. Nov. 2019	Annette Pestalozzi- Bridel	Kreatives Arbeiten mit Geschichten in der systemischen Therapie	16 Std.
<b>Summe</b>		Wissen & Können Selbsterfahrung	96 Std. 25 Std.

Kursort: Ausbildungsinstitut Meilen, Stockerstrasse 45, 8002 Zürich  
Ausnahme: 06. – 08. Mai 2019 (auswärts)

## Supervision

**Gruppen-Supervision:** 5 Termine zu 5 Einheiten, mit je 4 bis 6 Teilnehmenden.

Die folgenden SupervisorInnen und Supervisionsorte können nach eigenen Präferenzen gewählt werden (bitte 1. und 2. Wahl bei der Anmeldung angeben):

Robert Wäschle, Zürich: Montag, 14.00 – 18.00 Uhr

Ulrike Borst, Zürich: Dienstag, 13.00 – 17.00 Uhr

Dominique Simon, Zürich: Mittwoch, 13.00 – 17.00 Uhr

Andrea Schedle, Zürich: Donnerstag, 14.00 – 18.00 Uhr

Andrea Lanfranchi, Zürich: Freitag, 08.30 – 12.30 Uhr

Die Termine werden nach Kursbeginn mit den SupervisorInnen vereinbart.

**Einzel-Supervision** ist im Kursgeld nicht inbegriffen. Wir helfen gerne bei der Vermittlung von SupervisorInnen. Mit CHF 170.— bis 200.— pro Stunde ist zu rechnen.

## Fallkolloquium

Die **Fallkolloquien** werden im Anschluss an die letzte Kurseinheit durchgeführt.

### Ablauf:

Fallpräsentation mit Video: 25-30 Min.

Diskussionsleitung: 15-25 Min.

Mündliches Feedback: 15-20 Min.

Die Fallkolloquien werden von zwei Dozierenden des Ausbildungsinstitutes für Systemische Therapie und Beratung Meilen begleitet.

Das **Fallkolloquium** ist mit zusätzlichen Kosten von 500.--/TeilnehmerIn verbunden.

## im Überblick

Umfang	Wissen & Können 12 Kurstage 96 Einheiten Gruppen-Selbsterfahrung 25 Einheiten Gruppen-Supervision 25 Einheiten Fallkolloquium 75 Minuten je
1. Kurseinheit	05./06. November 2018
Kurszeiten	09.15 – 17.15 Uhr
Biographietage/ Selbsterfahrung	06. – 08. Mai 2019 Bildungshaus Stella Matutina, Hertenstein Thema: Eigene Lebensthemen und ihre Wirkung auf die Arbeit
Teilnehmerzahl	max. 18 (offene Theorietage max. 24 Teilnehmende)
Supervision	Gruppen mit 5-6 Teilnehmenden, insgesamt 25 Einheiten
DozentInnen	um GastdozentInnen erweitertes Team
Kosten	CHF 8'500.- für 12 Kurstage, 25 Einheiten Gruppen-Supervision, 25 Einheiten Gruppen-Selbsterfahrung <i>zusätzliche Kosten:</i> Einzel-Supervision; Übernachtungs- und Verpflegungskosten während der Biographietage
Kursort	Ausbildungsinstitut für systemische Therapie und Beratung Meilen, Stockerstrasse 45, 8002 Zürich
Anmeldeschluss	30.08.2018
Aufnahmebedingungen	Kolleginnen und Kollegen aus den Gebieten der Psychologie/ Psychotherapie, Psychiatrie bzw. Familienmedizin sowie Sozialarbeit, die bei uns oder in einer vergleichbaren Ausbildungsinstitution eine zweijährige Weiterbildung in systemischer Therapie und Beratung absolviert und eine Voll- oder Teilzeitarbeit auf diesem Gebiet haben.
Kursausweis	Am Schluss dieser Weiterbildung wird ein Ausweis ausgestellt, in welchem die besuchten Kurstage und Supervisionen nachgewiesen werden.

Für Abmeldungen nach erfolgter Zusage haben wir eine Entschädigungsregelung, die Sie dem Anmeldeformular und den AGB auf unserer Homepage entnehmen können. Wir beraten Sie gerne, wenn Sie eine **Annullationskostenversicherung** abschliessen möchten.

