



Institut für  
Ökologisch-systemische  
Therapie

Weiterbildung  
Systemische Paartherapie  
2019 – 2020

Ein Angebot in Zusammenarbeit mit:

 **Ausbildungsinstitut  
Meilen**

→ Die Weiterbildung umfasst sieben zweitägige Module mit insgesamt 88 Einheiten Theorie und Praxis sowie 24 Einheiten Gruppensupervision.

→ Die Module erstrecken sich über einen Zeitraum von 12 Monaten. Sie bauen aufeinander auf, so dass die Anmeldung nur für die gesamte Weiterbildung möglich ist.

→ Der Besuch der gesamten Weiterbildung wird mit einem Zertifikat bestätigt. Bei Absenzen von mehr als 16 Einheiten wird nur eine Kursbestätigung ausgestellt. Bestätigt werden immer die tatsächlich besuchten Einheiten.

→ Im Fortbildungsprogramm der Institute werden fortlaufend thematisch ergänzende und vertiefende Seminare zu aktuellen Themen der Paartherapie mit internen oder externen Dozenten und Dozentinnen angeboten.

#### MODUL 1

28.–30. November 2019

### **Grundlagen der systemischen Paartherapie**

Ulrike Borst, Helke Bruchhaus Steinert

---

#### MODUL 2

30. Januar – 01. Februar 2020

### **Erstgespräch mit Paaren**

Raphael Kurzawa

---

#### MODUL 3

05.–07. März 2020

### **Interventionen I**

Ulrike Borst

---

#### MODUL 4

07.–09. Mai 2020

### **Bindung und Entwicklung in der Paarbeziehung**

Bernadette Ruhwinkel, Cornelia Schubert

---

#### MODUL 5

02.–04. Juli 2020

### **Sexualität, Aussenbeziehung**

Helke Bruchhaus Steinert

---

#### MODUL 6

17.–19. September 2020

### **Trennung, Scheidung**

Ulrike Borst, Raphael Kurzawa

---

#### MODUL 7

26.–28. November 2020

### **Interventionen II und Therapieabschluss**

Bernadette Ruhwinkel

# Systemische Paartherapie

## Weiterbildung 2019–2020

Die Systemische Paartherapie legt den Schwerpunkt auf die wechselseitige Beeinflussung der Partner und die Einbettung des Paares in sein soziales Bezugssystem.

In der systemischen Paartherapie werden Partnerschaftskrisen als Herausforderung zu persönlicher Entwicklung der Partner angesehen. Einerseits geht es oft um Bedürfnisse nach stärkerer Autonomie und andererseits um den Wunsch nach Bezogenheit und Sicherheit in der Beziehung. Die Paartherapie will beide Partner anregen und unterstützen, dem anderen offener, in erster Linie aber authentischer zu begegnen. In einer offeneren und authentischeren Begegnung treffen Partner oft auf eigene Ängste und Wünsche. Der Therapeut würdigt Ängste ebenso wie Wünsche mit Wertschätzung. Er hilft die je individuellen Veränderungsmöglichkeiten zu erkennen und zu entwickeln, so dass die Beziehung für jeden wieder Sinn gibt und eine Annäherung an Beziehungsziele begünstigt wird.

In der Paartherapie müssen die affektologischen Voraussetzungen für die Verbesserung der Paarbeziehung beachtet werden. Ein Fokus liegt dabei auf den biografisch begründeten Erfahrungen mit Bindungsbe-

ziehungen beider Partner, der individuellen Emotionsregulation und den Missverständnissen, die daraus entstehen. Die Beziehungsgeschichte kann insbesondere in der Paartherapie als Ressource verstanden und genutzt werden. Die Partner erhalten Gelegenheit zu beschreiben, welche Entwicklungen sie sich bisher einander ermöglicht haben, was sie gemeinsam geleistet und geschaffen haben. Ebenso wird angesprochen, welche individuellen und/oder paarbezogenen Entwicklungswünsche bisher zurückgestellt wurden.

Die Weiterbildung in systemischer Paartherapie wird am Institut für Ökologisch-systemische Therapie seit vielen Jahren erfolgreich angeboten. Die Tradition der guten Kooperation des Meilener und des ökologisch-systemischen Instituts konnte in der gemeinsamen Gestaltung dieser Weiterbildung nun weitere Früchte tragen. Die Schwerpunkte ergänzen sich und bieten den Teilnehmenden in einem kompakten Programm wertvolle Grundlagen für die spannende Arbeit im Paarsetting.

# Inhalte & Themen

Die therapeutische Arbeit mit Paaren erfordert, in Ergänzung zum therapeutischen Können mit Einzelnen, die Fähigkeit, gleichzeitig zu zwei – oft miteinander im Konflikt stehenden – Personen eine vertrauensvolle Beziehung aufbauen zu können, beide mit ihren Anliegen ernst zu nehmen und zu unterstützen. In der Weiterbildung werden die Grundlagen der Paartherapie unter besonderer Berücksichtigung der Koevolution und der gegenseitigen Affektabstimmung der Partner vorgestellt.

Es werden wichtige paartherapeutische Fertigkeiten vermittelt wie:

- Erstgespräch mit Paaren
- Exploration der Bindungs- und Beziehungsgeschichte
- Arbeit mit dem Fokus und Fokusformulierung
- Interventionen bezogen auf Kommunikation, Sexualität, Aussenbeziehung, Trennung und Scheidung
- Möglichkeiten im Umgang mit spezifischen schwierigen Situationen, wie z.B. Gewalt und Geheimnissen

## Dozierende

Das erste, vierte und sechste Modul wird jeweils von zwei Dozierenden geleitet, die anderen von jeweils einem Dozierenden. Alle Dozenten und Dozentinnen verfügen über eine lange paartherapeutische Praxis und sind erfahrene Lehrtherapeuten und –therapeutinnen.

**Helke Bruchhaus Steinert, Dr. med.**

Fachärztin für Psychiatrie  
und Psychotherapie FMH

**Ulrike Borst, Dr. rer. nat.**

Fachpsychologin für  
Psychotherapie FSP

**Bernadette Ruhwinkel, Dr. med.**

Fachärztin für Psychiatrie  
und Psychotherapie FMH

**Cornelia Schubert, Dipl. Psych.**

Diplom-Psychologin

**Raphael Kurzawa, Lic. phil.**

Fachpsychologe FSP

## Kurszeiten

Donnerstag	18.15 – 21.30 Uhr
Freitag	09.15 – 17.15 Uhr
Samstag	09.15 – 12.30 Uhr

Ab dem zweiten Modul finden jeweils am Donnerstagabend die Gruppensupervisionen statt. Die Einteilung der Gruppen erfolgt nach dem ersten Modul.

## Kursort

Alle Veranstaltungen finden in den Kursräumen des Instituts für Ökologisch-systemische Therapie, Klosbachstrasse 123, 8032 Zürich statt.

## Aufnahmekriterien

In die Weiterbildung werden psychotherapeutisch Tätige mit einer abgeschlossenen bzw. fortgeschrittenen Therapieausbildung oder Erfahrung in Paarberatung/Paartherapie aufgenommen, die sich zusätzliche Kenntnisse und Fertigkeiten für die Arbeit mit Paaren aneignen möchten. Die Teilnehmenden müssen Fallbeispiele aus ihrer Praxis in der Supervision vorstellen können.

## Kosten

CHF 4500.– inkl. Gruppensupervision, zahlbar in 3 Raten: CHF 500.– nach Erhalt der Anmeldebestätigung, je CHF 2000.– bis 30. Oktober 2019 bzw. 30 Mai 2020.

## Anmeldung

**Anmeldeschluss ist am  
30. September 2019**

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt. Die Aufnahmebestätigung gilt nach Eingang der ersten Rate des Kursgeldes als definitiv.

Die Anmeldung ist mit der Anmeldekarte dieses Flyers möglich, via E-Mail ans Sekretariat oder auch über die Homepage.

# Ergänzende Seminare

## Fortbildungsprogramm

### Institut für Ökologisch-systemische Therapie

[www.psychotherapieausbildung.ch](http://www.psychotherapieausbildung.ch)

---

24. – 25. Juni 2019

#### **Paartherapie – Best Practice**

Helke Bruchhaus Steinert, Sebastian Haas

03. – 04. Oktober 2019

#### **Krankheit, Tod und Endlichkeit, Achtsamkeit**

Bernadette Ruhwinkel

11. – 12. November 2019

#### **Bindungs- und emotionsfokussierte Paartherapie**

Stefan Freidel

10. – 11. Februar 2020

#### **Prozesssteuerung in der Paartherapie**

Ulrich Clement

13. – 14. März 2020

#### **Mehrpersonensetting – Best Practice**

Bernadette Ruhwinkel, Barbara Walder

04. – 05. Mai 2020

#### **Systemische Therapie sexueller Störungen**

Helke Bruchhaus Steinert

27. – 28. Mai 2020

#### **Ethische Fragen in der Psychotherapie**

Manuel Trachsel

### Ausbildungsinstitut für Systemische Therapie und Beratung Meilen

[www.ausbildungsinstitut.ch](http://www.ausbildungsinstitut.ch)

---

21. – 23. Juni 2019

#### **Hold me tight – Wochenend-Seminar für Therapeuten-Paare (und andere) zur Stärkung ihrer emotionalen Verbundenheit**

Oskar Holzberg, Andrea Seiferth

03. – 04. Juli 2019

#### **Sexualität = Biologie + (Fehl-)Interpretation**

Helke Bruchhaus Steinert

07. – 08. Oktober 2019

#### **EFT-Emotionsfokussierte Paartherapie**

Oskar Holzberg, Andrea Seiferth

12. – 13. Dezember 2019

#### **EFT-Emotionsfokussierte Paartherapie Vertiefung**

Oskar Holzberg, Andrea Seiferth



# Anmeldung

Ich melde mich verbindlich an für die Weiterbildung  
«Systemische Paartherapie 2019–2020»

Name, Vorname

---

Titel

---

Strasse

PLZ/Ort

---

Telefon

E-Mail

---

Berufliche Tätigkeit

---

Datum

Unterschrift

---

Der Anmeldebestätigung werden Einzahlungsscheine beiliegen. Die Anmeldung für den Kurs gilt erst nach Einzahlung der ersten Rate von CHF 500.- als definitiv. **Anmeldeschluss ist am 30. September 2019.**

Institut für  
Ökologisch-systemische Therapie  
Klosbachstrasse 123  
8032 Zürich

Tel. +41 (0) 44 252 32 42  
sekr@psychotherapieausbildung.ch  
www.psychotherapieausbildung.ch