

Leben mit einem depressiven Partner

Ulrike Borst

Ein Ratgeber für
Angehörige



Wenn die Liebe überschattet wird

Ulrike Borst

**Leben mit einem
depressiven Partner**

Ein Ratgeber für Angehörige

Format 14 × 22 cm

160 Seiten

Paperback

€ 17,- [D] / € 17,50 [A]

ISBN 978-3-8436-1143-5

Keine psychische Störung ist so häufig wie die Depression. Und dabei leidet nicht nur der Betroffene selbst, sondern auch die Familienangehörigen werden stark beeinträchtigt. Oft sind sie in Gefahr, unter der psychischen Belastung zusammenzubrechen.

Die erfahrene Paar- und Familientherapeutin Ulrike Borst klärt über die Krankheit Depression auf, stellt Behandlungsmethoden vor und gibt Angehörigen von depressiven Menschen Hinweise, wie sie es schaffen, selbst gesund zu bleiben und die Partnerin oder den Partner bei der Heilung optimal zu unterstützen.

→ der Klassiker zum Thema Depression des Partners in Neuausgabe

Autorin

Dr. Ulrike Borst, Diplom-Psychologin, Paar- und Familientherapeutin, hat 25 Jahre lang in psychiatrischen Einrichtungen gearbeitet. Seit 2006 leitet sie das Ausbildungsinstitut für systemische Therapie und Beratung in Meilen und Zürich, hat in Zürich eine eigene Praxis für Einzel-, Paar- und Familientherapie und ist Supervisorin in verschiedenen psychiatrischen Einrichtungen.

Erhältlich in Ihrer Buchhandlung oder direkt beim Verlag:



Hauptstr. 37 • 79427 Eschbach
Tel. 07634 / 50545-0 • kundenservice@verlagsgruppe-patmos.de
www.patmos.de